



YOGA IYENGAR® ANNECY

2017-2018

LUNDI

9h30-11h
niv. 1

18h30-20h
niv. 1

20h15-21h45
niv. 3

MARDI

18h20-19h50
niv. 2/3

20h05-21h35
niv. 2/3

MERCREDI

9h15-10h45
niv. 1

JEUDI

20h-21h30
niv. 1

VENDREDI

12h20-13h35
niv. 1/2

NIVEAUX

niv. 1 : débutants dans la pratique de yoga Iyengar®

niv. 2 : 1 à 2 années de pratique de yoga Iyengar®

niv. 3 : 3 années de yoga Iyengar® (pratiquant salamba sarvangasana)

Gwénaëlle JOSSE

gwenaelle8@hotmail.com

11 bis rue André Theuriet // Annecy

yoga-iyengar-annecy.com